

# CARRERA DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN **LIDERAZGO Y COACHING**

## **Desarrollate personal y profesionalmente**

- ✓ Coaching y Ontología del Lenguaje
- ✓ 8 competencias ICF
- ✓ Programación Neurolingüística
- ✓ Inteligencia Emocional
- ✓ Prácticas de coaching observadas
- ✓ Talleres vivenciales

Directora

**Lic. Sandra Munk, PCC**



 (011) 15 4045 2114

 [info@cambioydesarrollo.com.ar](mailto:info@cambioydesarrollo.com.ar)

 [www.cambioydesarrollo.com.ar](http://www.cambioydesarrollo.com.ar)

**ACSTH**  
ICF APPROVED COACH SPECIFIC  
TRAINING HOURS  
ICF

 **Cambio &  
Desarrollo**  
Escuela de Liderazgo y Coaching

# Contenidos

## Valor de la carrera de Coaching Profesional

En la actualidad el Coaching se aplica a nivel personal y ejecutivo, en organizaciones, como parte de capacitaciones y entrenamientos en empresas, en instituciones educativas, en el mundo del deporte y la política. Una vez certificado como coach es posible especializarse en algunas de estas áreas.

MÓDULO  
**01**

Introducción al Coaching.  
Características. Código de  
ética y deontológico

MÓDULO  
**06**

La creación de conciencia.  
La dimensión corporal y  
emocional en juego.

MÓDULO  
**02**

La importancia de un buen  
acuerdo, sus implicancias en  
el proceso de coaching.

MÓDULO  
**07**

Diseño de acciones  
como posibilidad de  
aprendizaje. Planificación y  
establecimiento de metas.

MÓDULO  
**03**

La creación de la relación  
de coaching. Confianza,  
intimidad y presencia.

MÓDULO  
**08**

La importancia del cierre  
en la sesión de coaching.

MÓDULO  
**04**

**Recursos del coach I:**  
Escucha activa y Preguntar  
con relevancia y precisión.

MÓDULO  
**09**

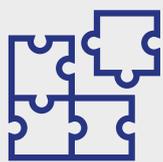
El coaching, una práctica ética.  
Análisis de casos.

MÓDULO  
**05**

**Recursos del coach II:**  
Comunicación directa.  
El uso del lenguaje y de  
metáforas.

MÓDULO  
**10**

La integración de las 8  
competencias en la sesión  
de coaching. Desarrollo de la  
capacidad de autoevaluación  
del propio desempeño.  
Estándares e indicadores.



# Estructura

✓ **Modalidad:** virtual.

✓ **Frecuencia:** mensual.

## **ARGENTINA / URUGUAY**

Viernes de 19.30 a 21.30 y Sábados de 9.30 a 16.30 hs.

## **COLOMBIA/ PERÚ**

Viernes de 17.30 a 19.30 hs y Sábados de 7.30 a 14.30 hs.

✓ **Duración de la cursada:** 10 meses (125 hs. reloj) (ICF/ACSTH)

✓ **Talleres de apoyo:** taller de práctica de conversaciones de coaching/taller de lectura y análisis de textos.

✓ **Taller de PNL**

✓ **Receso de verano**

✓ **Sede:** zona Palermo, C.A.B.A.



# Objetivos de aprendizaje

✓ Distinguir una conversación de coaching de otros tipos de prácticas.

✓ Adquirir la habilidad de generar contextos y relaciones de confianza y desarrollar presencia.

✓ Potenciar la capacidad de escuchar activamente, diferenciando una escucha efectiva de la que no lo es.

✓ Refinar la posibilidad de hacer preguntas con maestría: claras, relevantes y precisas.

✓ Transformar creencias y juicios limitantes en impulsores y motivadores de cambio.

✓ Tomar conciencia del lenguaje que utilizamos y sus efectos.

✓ Gestionar las emociones en juego y la corporalidad adecuada. Diseñar acciones que potencien el logro de las metas y objetivos propuestos.

✓ Acceder a una credencial vigente de la Federación Internacional de Coaching (ICF) e inspirarse y adherirse a los principios del Código de Ética y Deontológico con preyección internacional, según requisitos (opcional).



**NUESTRA FORMACIÓN EN COACHING, CUMPLE CON LOS MÁS ALTOS ESTÁNDARES DE DESARROLLO, ENTRENAMIENTO Y CAPACITACIÓN, EN LÍNEA CON LOS REQUISITOS ESTABLECIDOS POR LA INTERNACIONAL COACHING FEDERATION (ICF)**

# Metodología

Nuestra metodología es fundamentalmente práctica y articula valiosos aportes de diversas disciplinas que contribuyen tanto al desarrollo personal y profesional como a la adquisición de herramientas y habilidades de Liderazgo y Coaching.

Contamos con un espacio estratégicamente ubicado en el barrio de Palermo, C.A.B.A. a una cuadra de Avda. Santa Fe. Aquí es donde se llevan a cabo la mayoría de las actividades.

También realizamos experiencias de campo, en la UBA, charlas organizadas en el marco del Club del Coaching, con oradores reconocidos de diferentes áreas y disciplinas.



ACTIVIDADES VIVENCIALES



PRÁCTICAS DE COACHING



**“UNA NUEVA FORMA DE AFRONTAR  
DESAFÍOS, DE GESTIONAR Y SUPERAR  
PROBLEMAS.”**



# Beneficios

Realizar un proceso de autodesarrollo personal y profesional.

Explorar, potenciar y aprovechar los propios recursos personales y profesionales con los que cada uno ya cuenta.

Optimizar los vínculos y la efectividad en la comunicación.

Adquirir y entrenar habilidades de Coaching que posibiliten acompañar a sus colaboradores en el desarrollo de sus talentos, ayudándolos a superar los obstáculos y trabas que limitan su accionar y el logro de sus metas y objetivos.

Estimular el pensamiento estratégico y la creatividad en el desarrollo de posibilidades y alternativas.

Incrementar la capacidad de liderazgo personal y de los equipos de trabajo.

Incorporar diferentes conceptos y herramientas que permitan desempeñarse con mayor efectividad en diferentes ámbitos, obteniendo resultados de calidad.

Establecer un Plan de Acción, para llevar a cabo los objetivos planteados y accionar con efectividad hacia ellos.



# Destinatarios

- ✓ Quienes deseen aplicar estos conocimientos y habilidades en distintas áreas de su vida en relación a su desarrollo personal y/o desempeño laboral.
- ✓ Quienes quieran adquirir habilidades de Coaching para acompañar a sus colaboradores y equipos de trabajo en el desarrollo de sus talentos y en el logro de las metas y objetivos propuestos.
- ✓ Quienes tengan por objetivo desempeñarse profesionalmente como Coaches y facilitar procesos de desarrollo y cambio.
- ✓ Quienes ya hayan realizado una formación de Coaching y deseen reforzar y ampliar sus conocimientos con herramientas de Programación Neurolingüística y de Inteligencia Emocional o requieran un espacio de práctica para sus conversaciones de Coaching.

## OTROS CURSOS Y TALLERES:

- Clínicas de Coaching.
- Técnicas y herramientas de Programación Neurolingüística como recursos del Coach.
- El Coaching en la empresa: Desarrollo de habilidades directivas de gestión.
- Programa de Liderazgo, Estilos de gestión y Comunicación efectiva. Una mirada desde las neurociencias y los roles de equipo.
- Pasantías

# Testimonios

“



En estos dos años de aprendizaje, pude descubrir una manera diferente de observar el mundo. Fue un viaje fascinante en cada encuentro, conducidos por la mano experta de Sandra, fuimos encontrando sentido a muchas situaciones de la vida cotidiana y profesional, y nos fuimos nutriendo de todas esas herramientas que nos presentó con dinámicas muy interesantes, divertidas y motivadoras, llegando hasta lo más profundo en los contenidos sin perder el aspecto lúdico. Sin duda, el comienzo de un camino de cambios profundos en lo personal y en el desarrollo de mi vida profesional.

**MARINA DE L.**  
**Agoagada, Contadora Pública, Lic. en Administración.**  
**CHICOLINO, de LUCA & Asoc.**

”

“

Deseo testimoniar que mi paso por el curso de Liderazgo y Coaching de Cambio y Desarrollo ha sido muy importante para mi interiormente, para mi entorno (indirectamente) y para mi profesión. Me permitió mejorar mi relación con los demás y entender que la posición del otro es tan valiosa como la propia aunque no la comparta. Lo fue desde el aspecto familiar hasta el profesional. Esto me ha permitido tener la tranquilidad para encarar un proyecto profesional (mi propio emprendimiento) que estoy llevando a cabo actualmente.

**JAVIER F.**  
**Lic. en Administración, Especialista en Comercio Exterior.**



”

“



Arranqué con la idea de querer ser coach sin saber cómo podía influir en mi vida personal las herramientas que iría incorporando. Hoy en día me siento fuerte, capaz de afrontar situaciones que antes no, y con herramientas que me ayudan a crecer en todos los aspectos. Cada clase se aprenden y comparten nuevos conceptos muy utilizados y transmitidos en mi vida personal.

**SEBASTIÁN K.**  
**Director de Juventud, Educación no formal.**  
**Fundador de proyecto solidario Verte Reir Federal**

”

“

Aprendí y descubrí muchas cosas acerca del Coaching en los años que llevo en contacto con esta profesión, pero también acerca de mi misma, de las otras personas y de las relaciones. A lo largo del curso no solo fui incorporando teoría si no que pude llevarla a la práctica construyendo proyectos y enriqueciendo mis relaciones. El curso me brindó y brinda recursos muy valiosos para crecer, desarrollarme y me ayuda a empoderarme.

**FLORENCIA L.**  
**Lic. en Administración de Empresas. Schlumberger**



”



## Lic. SANDRA MUNK, PCC

Dirección y Coordinación

- Licenciada en Psicología, Mediadora y Coach Ontológico en Management y Liderazgo.
- Coach Profesional Certificada por ICF
- Especialista en Procesos de Cambio y Desarrollo Personal y Profesional y Gestión de Talentos.
- Directora del Programa de Formación y Entrenamiento en Liderazgo y Coaching y Capacity Building, Consultora Cambio y Desarrollo.
- Diseña e implementa Programas de Capacitación para empresas ABC1 y Consultoras.
- Miembro fundador e integrante de la Comisión Directiva (16/17), creadora y coordinadora de los Desayunos del Club del Socio de la International Coaching Federation, Capítulo Argentina (ICF) y del Club del Coaching.
- Mentor Coach de la Certificación Internacional en Coaching Ejecutivo (CEEGO).
- Docente del módulo de Relaciones Laborales de la Carrera de Especialización en Gerenciamiento y Dirección de Proyectos y Obras, Facultad de Arquitectura UBA.
- Autora del libro “Mediación, Contexto y Resolución de Conflictos” Editorial Académica Española 2012.





# Certificaciones



- Para quienes deseen aplicar estos conocimientos y habilidades en distintas áreas de su vida en relación a su desarrollo personal y/o efectividad laboral.
- **DIPLOMA: “Herramientas de Coaching y PNL para el Desarrollo Personal y Profesional”.**



- Para quienes deseen desempeñarse profesionalmente como Coach Profesional
- **DIPLOMA: “Coach Profesional”.**



- **CERTIFICADO INTERNACIONAL** Certificado Opcional para quienes haya certificado como Coach, según requisitos y aranceles de la Federación Internacional de Coaching. (ICF)

“Abriendo caminos,  
construyendo capacidad,  
diseñando futuro”.

## CONSULTAS

+54 11 15 4416 5859 | +54 011 15 4045 2114

info@cambioydesarrollo.com.ar

www.cambioydesarrollo.com.ar

